

«УТВЕРЖДАЮ»

**Председатель Крымской
республиканской организации
Профсоюза работников народного
образования и науки РФ**

_____ **Е.И. Волкова**

«УТВЕРЖДАЮ»

**Генеральный директор ГБУ РК
«Центр спортивной подготовки
сборных команд Республики Крым»**

_____ **А.В. Шпирный**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Крымской республиканской Спартакиады по многоборью
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Крымская республиканская Спартакиада по многоборью Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации (далее - Спартакиада) проводится в соответствии с Планом основных мероприятий Комитета КРОП на 2017 год, Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Республике Крым.

Целью проведения Спартакиады является привлечение членов Профсоюза к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Спартакиады:

- популяризация комплекса ГТО среди работников образования и науки;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление лучших педагогов-спортсменов Республики Крым, показавших лучшие результаты по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится **9-10 июня 2017 года по адресу:** г.Симферополь, ул.Пушкина, 46, Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Крым».

Начало в 10.00, работа комиссии по допуску - с 9.00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляет Крымская республиканская организация Профсоюза работников народного образования и науки РФ и ГБУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Крым».

Непосредственное проведение возлагается на отдел ВФСК ГТО (Республиканский центр тестирования - Региональный оператор) ГБУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Крым».

IV. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды городов и районов Республики Крым, состоящие из работников образовательных учреждений, имеющие медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом.

Участники должны зарегистрироваться на официальном сайте ГТО (www.gto.ru) и получить уникальный индивидуальный номер.

В состав команды включаются все желающие независимо от пола по следующим возрастным ступеням:

VI ступень – возрастная группа 18-29 лет;

VII ступень – возрастная группа 30-39 лет;

VIII ступень – возрастная группа 40-49 лет;

IX ступень – возрастная группа 50-59 лет;

X ступень – возрастная группа 60-69 лет;

XI ступень – возрастная группа 70 лет и старше.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа Спартакиады состоит из тестов летнего многоборья ГТО.

В программу Спартакиады входят следующие виды испытаний:

Мужчины:

| № | Вид испытания (тест) | VI ступень 18-29 лет | VII ступень 30-39 лет | VIII ступень 40-49 лет | IX ступень 50-59 лет | X ступень 60-69 лет | XI ступень 70 лет + |
|----|--|-------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 1 | Бег на 100 м. | + | | | | | |
| 2 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | + | + | - | | | |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | +(лимит времени 3мин) | +(лимит времени 3мин) | +(лимит времени 3мин) | +(лимит времени 3мин) | | |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | + | + | + | + | + | + |
| 5 | Метание спортивного снаряда весом 700 гр (м) | + | + | | | | |
| 6 | бег на выносливость (мин. с) | 3 км | 3 км | 2 км | 2 км | | |
| 7 | Кросс по пересеченной местности | 5 км | 5 км | 3 км | 3 км | 3 км (смешанное передвижение) | 3 км (смешанное передвижение) |
| 8 | Стрельба из пневматической винтовки | + | + | + | + | | |
| 9 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | | | +(количество раз за 1 мин) | +(количество раз за 1 мин) | +(количество раз) | +(количество раз) |
| 10 | Смешанное передвижение | | | | | 2 км | 2 км |
| 11 | Сгибание и разгибание рук в упоре о (количество раз) | | | | | +(гимн. скамью) | +(сиденье стула) |

Женщины:

| № | Вид испытания (тест) | VI ступень 18-29 лет | VII ступень 30-39 лет | VIII ступень 40-49 лет | IX ступень 50-59 лет | X ступень 60-69 лет | XI ступень 70 лет + |
|---|--|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 1 | Бег на 100 м. | + | | | | | |
| 2 | Прыжок в длину с места голчком двумя ногами | + | + | | | | |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | + | + | + | + | +(гимн. скамью) | +(сиденье стула) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами | + | + | + | + | + | + |
| 5 | Метание спортивного снаряда весом 500 гр (м) | + | + | | | | |
| 6 | бег на выносливость (мин. с) | 2 км | 2 км | 2 км | 2 км | | |
| 7 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | + | + | + | + | +(количество раз) | +(количество раз) |
| 8 | Стрельба из | + | + | + | + | | |
| | Кросс по пересеченной местности | 3 км | 3 км | 2 км | 2 км | 2 км (смешанное передвижение) | 2км (смешанное передвижение) |
| | Смешанное передвижение | | | | | 2 км | 2 км |

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса ГТО от 23 июля 2014г. и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса 28.05. 2014г. и 27.08. 2014г. для каждой возрастной ступени отдельно.

9 июня 2017 года проводится тестирование по видам испытаний: бег на 100 м; метание спортивного снаряда; тестирование гибкости, прыжок в длину с места, бег на выносливость.

10 июня 2017 года проводится тестирование по видам испытаний: силовая подготовка, стрельба из пневматической винтовки, кросс.

Результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов . (Приложение № 2).

Условия проведения соревнований

Участие в программе Спартакиады обязательно для всех членов команд.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования лично-командные.

В командный зачет засчитывается лучший результат, показанный в многоборье (сумма очков) в каждой возрастной ступени.

Команда – победитель определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда,

показавшая лучший результат в беге на выносливость (по сумме очков всех участников), при равенстве этого показателя - по результату в силовой гимнастике.

В личном первенстве победители определяются в каждом виде программы и многоборье ГТО, в каждой возрастной ступени, отдельно среди мужчин и женщин.

Победители и призёры по видам определяются по лучшему результату, в многоборье – по сумме очков. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость, при равенстве этого показателя - по результату в силовой гимнастике.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются кубками, участники команды - медалями и грамотами.

Победители и призёры личного первенства награждаются медалями и грамотами.

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проживанием команд, организацией и проведением Спартакиады, награждением победителей несет Крымская республиканская организация Профсоюза.

Оплата расходов на подготовку команд, оплату проезда к месту соревнований и обратно, питание обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016г. №134-Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за подготовку и состояние спортивной базы несет Государственное бюджетное учреждение Республики Крым «Центр спортивной подготовки сборных команд Республики Крым».

Ответственность за здоровье и безопасность участников несет руководитель делегации.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде необходимо направить в установленной форме по электронному адресу: gto_rk@mail.ru (форма заявки прилагается).

Срок предоставления заявки **до 31 мая 2017 года**. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители (представители) команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению №1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем и врачебно-физкультурным диспансером **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

- профсоюзный билет;

- копию паспорта на каждого участника;

- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

ЗАЯВКА
(коллективная)
 на участие в Спартакиаде по многоборью
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду
 и обороне» в Республике Крым для работников народного образования
 и науки Российской Федерации

(наименование организации)

| № | ФИО | дата рождения | Возрастная ступень | Индивидуальный номер участника (УИН) | Допуск врача |
|----|-----|---------------|--------------------|--------------------------------------|--------------|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |

Допущено к участию в Спартакиаде _____ человек
 (прописью)

Врач _____ / _____
 (ФИО) (подпись)

ДАТА _____
 (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
 (подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
 МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____